

Medidas de Autoproteção

INCÊNDIOS FLORESTAIS



Se estiver próximo de um incêndio florestal

- Ligue de imediato para o **112**;
- Se não correr perigo e possuir vestuário adequado (tipicamente roupa de manga comprida, botas e luvas), tente extingui-lo com pês, enxadas ou ramos;
- Retire a sua viatura dos caminhos de acesso ao incêndio;
- Se notar a presença de pessoas com comportamentos de risco, informe as autoridades.



Se um incêndio florestal se aproximar de sua casa

- Avise os vizinhos;
- Regue paredes, telhado e 10 metros à volta de casa;
- Feche portas, janelas e outras aberturas, corra as persianas ou portadas;
- Retire mobiliário, lonas ou lenha próximas da habitação;
- Caso tenha condições de segurança, desligue e retire as botijas de gás para um local seguro;
- Afaste o que possa arder junto às janelas e coloque toalhas molhadas nas frestas.



Se ficar cercado por um incêndio florestal

- Dirija-se para um abrigo ou refúgio coletivo. Se não estiver próximo, procure uma zona preferencialmente plana, com água ou pouca vegetação;
- Respire junto ao chão, se possível através de um pano molhado, para evitar inalar o fumo;
- Cubra a cabeça e o resto do corpo;
- Utilize um lenço húmido para proteger a cara do calor e dos fumos;
- Comunique a sua situação às Autoridades, através do **112**.



Se ficar dentro da habitação num incêndio florestal

- Mantenha a calma;
- Afaste as cortinas e sofás que estejam junto às janelas;
- Feche portas, janelas e outras aberturas que possibilitem a entrada de faúlhas para o interior;
- Coloque toalhas molhadas nas frestas das portas e janelas;
- Procure abrigo nas divisões do extremo oposto da habitação em relação ao lado por onde o incêndio se está a aproximar;
- Espere que o incêndio passe e, posteriormente, verifique a existência de focos de incêndio na envolvente da habitação e no seu telhado;
- Comunique a sua situação às Autoridades, através do **112**.



Tenha preparado uma mochila de emergência em caso de evacuação com:

- Um estojo de primeiros socorros;
- A sua medicação habitual;
- Água e comida não perecível;
- Produtos de higiene pessoal;
- Uma muda de roupa;
- Rádio, lanterna e apito;
- Dinheiro;
- Lista de contactos de familiares/amigos;
- Cópia dos documentos de identificação;
- Bússola.



Em caso de evacuação

- Mantenha a calma e cumpra as indicações das autoridades;
- Ajude as crianças, idosos e pessoas com limitações de mobilidade;
- Leve a sua mochila de emergência;
- Não perca tempo a recolher objetos desnecessários e não volte atrás;
- Feche as portas e janelas à medida que sai para fora da habitação;
- Leve consigo os animais de companhia;
- Dirija-se rapidamente ao local de abrigo ou refúgio coletivo mais próximo.



Cumpra sempre as indicações das autoridades