



**EFPNS Certificada nº 00/2018**

**Escola de Formação Profissional Nadador-Salvador**

**CURSO DE NADADOR-SALVADOR**

**Caldas da Rainha 2018**

**Duração:**

150 horas de 24 de março a 27 de abril de 2018, de Segunda a Sábado incluindo testes de admissão e exame final), em horário a acordar com os formandos, com uma carga mínima horária de 5 horas diárias. O exame final será realizado em horário a determinar pelo Instituto de Socorros a Náufragos.

**Exame de Admissão:**

24 de março de 2018 as 12.30

**Data Limite de Inscrição:** 21 de março de 2018

**Inscrições até à data Limite via e-mail**

efpor@oesterescue.pt

Ou na Escola directamente das 17.30 às 19.30

**Dúvidas**

Esclarecidas logo que possível pela mesma via e/ou pelo tlm 965753690

## **Ficha de Inscrição e Informações:**

disponível em [www.oesterescue.pt](http://www.oesterescue.pt)

## **Condições de Admissão:**

- Ter idade mínima de 18 anos à data de início do curso;
- Habilitação literária mínima correspondente à Escolaridade Obrigatória (mediante a idade: nascidos até 31/12/1966 – 4º ano; nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980 – 6º ano; nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002 – 9º ano; nascidos após 01/01/2003 – 12º ano);
- Fazer prova das atividades profissionais
- Possuir Robustez Física e Perfil Psíquico para a atividade de nadador salvador, comprovada por Atestado Médico (Atestado próprio para o efeito).

## **Custo da Inscrição:**

- 200,00€ (20,00€ do Exame de Admissão + 180,00€ da Taxa de Inscrição);
- Inclui seguro, o Manual de Nadador Salvador (versão 2016 - 2ª Edição) ;
- Transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 5133 4029 6192 0060 5**

**Inscrição (Envio de todos os seguintes documentos para [efpor@oesterescue.pt](mailto:efpor@oesterescue.pt));**

- Ficha de Inscrição Preenchida
- Fotocópia do Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade / Passaporte.
- 1 Fotografia Atualizada tipo passe a cores
- Currículo Escolar e Profissional
- Certificado Escolar, que comprove a escolaridade
- Atestado Médico a Comprovar Robustez Física e Perfil Psíquico para o Curso
- Fotocópia do último cartão de Nadador Salvador (Caso se aplique)
- Cópia do comprovativo Do pagamento da formação

**NOTA: NÃO SERÃO VALIDADOS DOCUMENTOS EM FORMATO DE IMAGEM (FOTO TELEMOVEL)**

### **Provas de Admissão:**

- Provas de Admissão:
  1. Correr 2400 metros no tempo máximo de 14 minutos;
  2. Nadar 100 metros livres, no tempo máximo de 1:50 minutos
  3. Natação subaquática (apneia) no tempo mínimo de 20 segundos
  4. Nadar 25 metros em decúbito dorsal (costas), só com batimento de pernas
  5. Apanhar dois pesos a uma profundidade mínima de 2 metros

### **Devoluções:**

- Caso fique INAPTO no exame de admissão será devolvido 60% do custo da inscrição
- Em caso de desistência durante a formação, não comparência ao exame de admissão, reprovação nos exames finais ou exclusão durante a formação, o valor da inscrição NÃO será devolvido, nem parte dele;
- Caso estas situações se devam a questões de saúde comprovadas por documento médico, o formando pode mediante requerimento à Escola de Formação solicitar inscrição num próximo curso, pagando a taxa de matrícula por completo, apenas ficando isento dos testes de admissão.

### **Seguro:**

O Seguro tem início nas provas de admissão e dura até ao final do curso. Não estão cobertos os acidentes pessoais ocorridos fora dos períodos e locais em que o curso é ministrado nem os resultantes do uso de brincos e piercings.

### **Exclusões do Curso:**

- Faltar a mais de 15% do total de horas do curso (22,5h)
- Praticar atos com dolo ou mera culpa que, pela sua gravidade, inviabilizem a sua continuidade no curso;
- Mostrar falta de aproveitamento e aptidão.

**Número Limite de Inscrições: 30**

### **Local de realização:**

O curso decorrerá nas Piscinas Municipais de Caldas da Rainha e na sala de formação desta escola, prevendo-se aos sábados no mínimo 3 aulas numa praia

**Número mínimo de formandos para que o curso se realize: 15**

### **Certificação da Formação:**

Instituto de Socorros a Náufragos

### **Validade da Formação:**

A formação é válida em todo o país, para desempenho das funções de nadador salvador, em qualquer praia / piscina, por um período de 3 anos.

Legislação Aplicável: Lei 68/2014 de 29 de agosto, Portaria 373/2015 de 20 de outubro, Decreto-lei 242/2009 de 16 de setembro, Despacho ISN nº 03/2016 de 15 de fevereiro.