

Outros Serviços Existentes

CATL – Centro de ocupação de tempos livres;

1.º, 2.º e 3.º, ciclos

Apoio ao Estudo e Atividades de Tempos Livres

Campos de Férias

Carnaval;

Páscoa;

Natal e Verão

Gabinete de Apoio ao aluno

Explicações

Terapia da fala

Psicologia Educacional

Animação de Eventos

Aluguer de Insufláveis

Festas de aniversário;

Eventos de Empresas

Erasmus +

SVE

Intercâmbios

Licenças Desportivas: Carta de Campista



Objetivos

A Associação Tá a Mexer, Associação de Educação, Formação e Animação Social e Comunitária, pretende com esta nova valência promover uma **APOSTA** na formação adequada às novas exigências do mercado, como medida estratégica e de atuação local e também como forma de dar uma resposta de qualidade, fiabilidade e de diferenciação no mercado.

Neste sentido, pretende-se garantir o respeito pelos princípios de **IGUALDADE DE OPORTUNIDADES** na procura e no acesso a formação, por parte de ativos e entidades, possibilitando a promoção e reforço de competências (pessoais, sociais e profissionais) e contribuindo para a aquisição de qualificações e aprendizagens.

Associação Tá a Mexer
Rua António Maria Roque Delgado n.º21
Piso 1
2530-132 Lourinhã
Email: geral@tamexer.pt
Web address: www.tamexer.pt
Contactos: 918026644-261413260
www.facebook.com/taamexer



Invista em Si...

e na sua Formação

Ações de Formação

Workshops

Escola de Línguas



CURSO DE MUDANÇA PESSOAL POSITIVA – 25 horas

Uma Mudança Positiva Num Mundo de Rápidas Mudanças

Público-Alvo: Ativos (empregados e desempregados), Educadores, Pessoal Não Docente e Público em geral.

Objetivos

Mais do que um elevado Q.I., os melhores distinguem-se pela autoconfiança, autodomínio, integridade, capacidade de comunicar, influenciar e colocar-se no lugar do outro, adaptar-se à mudança, o que nos abre um leque de novas competências num âmbito pessoal e emocional.

Neste curso vamos trabalhar o seu desenvolvimento pessoal contribuindo para que possa estar nos seus contextos profissionais e sociais numa perspetiva mais refletida, participativa e, conseqüentemente, mais positiva.



N.º Mínimo: 14 participantes

N.º Máximo: 18 participantes

Horário: Pós-Laboral (Terças e Quintas -19.30/22.30)

Preço Sócio: €55.00

Preço Não Sócio: €60.00

Início do curso: 1 de Março (inscrições até 5 dias antes do início)

Conteúdo Programático

Realização Profissional

Relacionamentos Saudáveis;

Bem-estar Pessoal;

Felicidade em contexto familiar;

Autoconhecimento;

Participação Social;

Mudança Pessoal.

Formador:

